



Parcours 1

les thermes

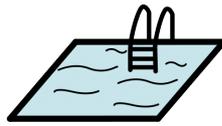
de l'époque gallo-romaine



Les thermes du musée

Ce musée s'appelle :
Musée de La Cour d'Or

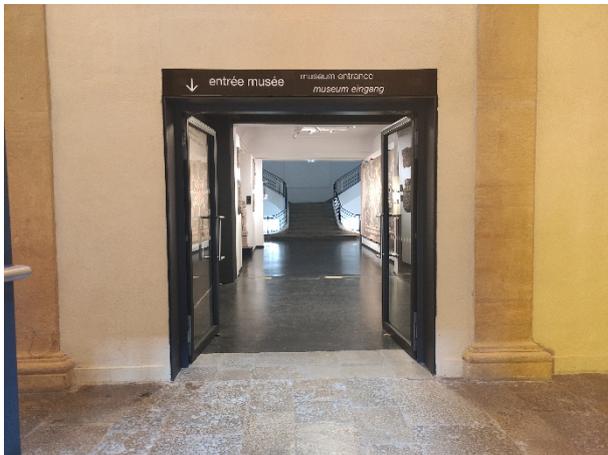
Pendant la visite,
vous allez voir
les thermes du musée.



La visite se passe
dans plusieurs salles
du musée.



Allez à la salle numéro 2.



Les salles numéro 2 à 16
expliquent la vie
des Gallo-Romains
de Metz et sa région.



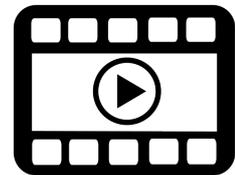
A l'époque gallo-romaine,
la ville de Metz
est une grande ville.



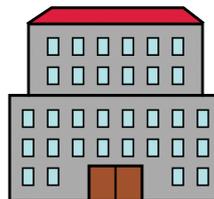
Metz est habitée par les
Médiomatriques.



La vidéo présente
la ville de Metz
il y a 2000 ans.

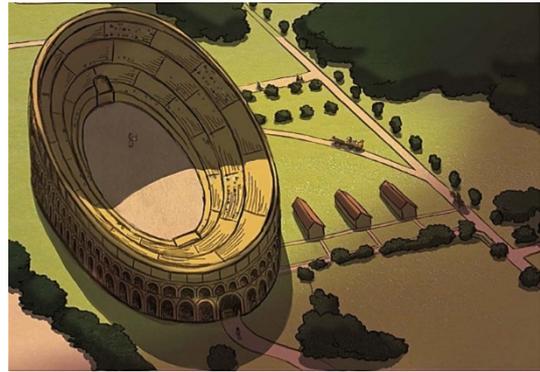


Metz est une ville
avec de grands bâtiments.



A Metz, il y a
un amphithéâtre.

L'amphithéâtre est un grand
bâtiment ouvert.



L'amphithéâtre est très grand,
avec beaucoup de places assises
pour les spectateurs.

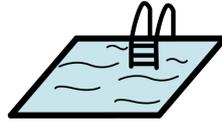


Les gladiateurs combattent
dans l'amphithéâtre.



A Metz, il y a aussi
des thermes.

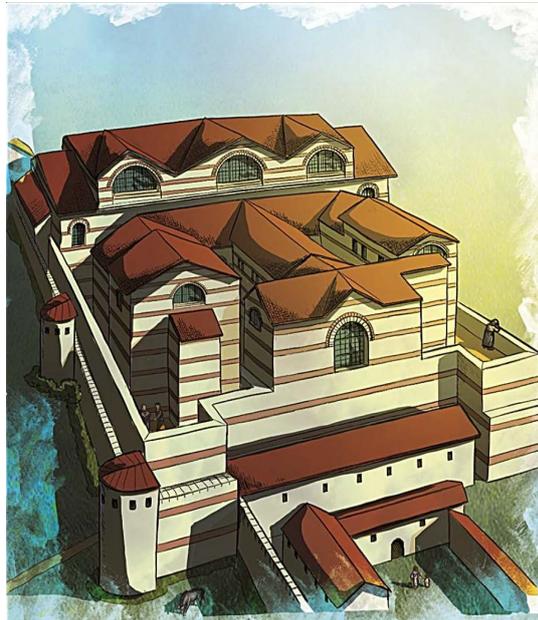
Les thermes sont
des bains publics
comme aujourd'hui les piscines.



Plusieurs bâtiments de thermes
ont été construits à Metz
par les Gallo-Romains.



En 1934,
pendant des travaux au musée,
des thermes ont été trouvés
et fouillés.





Descendez l'escalier près de la vidéo.



Vous pouvez voir
des murs anciens
et abîmés.



Ces murs sont les restes
de thermes gallo-romains.

Il y a beaucoup de thermes
à l'époque gallo-romaine.

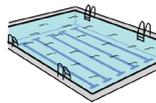


Les thermes sont composés
de plusieurs bassins :

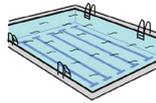
- un bassin à eau froide



- un bassin à eau tiède,
ni chaud ni froid



- un bassin à eau chaude



Les Gallo-Romains vont
aux thermes tous les jours :

- pour se reposer



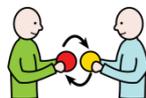
- pour faire du sport



- pour discuter
entre eux

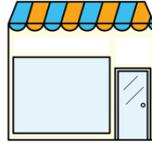


- pour faire
du commerce.



A côté des thermes,
les Gallo-Romains trouvent :

- des magasins



- des restaurants



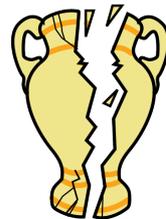
- des jardins.



A l'époque gallo-romaine,
le bâtiment était très grand.
Il y avait plusieurs salles.

Aujourd'hui,
on voit une seule salle
des thermes.

Le reste est
détruit ou caché.





Allez vers la grande salle des thermes.

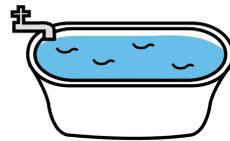


Ici, vous êtes
dans la salle des thermes
avec de l'eau très chaude.





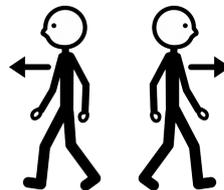
Vous pouvez voir
une baignoire.



Les Gallo-Romains peuvent
se baigner à plusieurs
dans cette baignoire.



Les hommes et les femmes
ne se baignent pas
en même temps.



La baignoire était décorée
avec des plaques de marbre.

C'est une pierre très belle
et très précieuse.



Allez vers cette vitrine.



Vous pouvez voir ces objets.



Les Gallo-Romains utilisaient ces objets aux thermes.

Le strigile en métal permet de gratter la peau pour enlever les poils, la poussière et la sueur, après le sport.



Les flacons sont remplis de parfum, d'huiles parfumées, et de pommade pour le corps.



Allez vers la télévision.





6



Vous pouvez regarder
un dessin animé.



Le dessin animé raconte
l'histoire de Curmilla,
une petite fille.

Curmilla habite à Metz
à l'époque gallo-romaine.



Curmilla va aux thermes
avec sa maman Julia.

Vous pouvez voir
les thermes du musée.





Descendez les 3 marches.



Vous pouvez voir
d'autres murs des thermes.

Les thermes étaient très grands,
avec des murs très hauts.





Montez le grand escalier.

Dans la grande salle,
vous pouvez voir
d'autres objets
utilisés par les Gallo-Romains.





Dans la vitrine,
vous pouvez voir
des fibules.

Les fibules sont de grosses épingles
pour accrocher les vêtements.



une fibule

Les fibules peuvent avoir
des formes différentes :

- des animaux
- des fleurs
- des cercles ouverts.

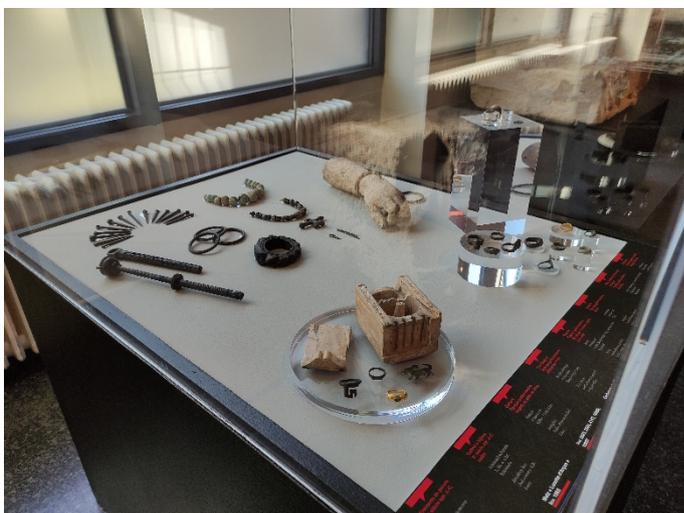


Ces fibules sont en métal.

Elles sont décorées
avec du verre coloré.



Regardez cette vitrine.



Dans la vitrine,
vous pouvez voir
une boîte en os.



Elle ressemble
à une maison ou à un temple.



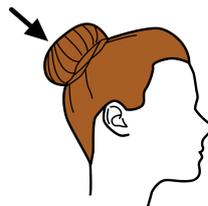
Elle permet de ranger
des bagues.



Dans la vitrine,
il y a des épingles à cheveux,



Les épingles servent
à attacher les cheveux
en chignon.



Les grands cercles en métal
sont des miroirs gallo-romains.



Dans cette salle,
vous pouvez voir
des Gallo-Romains
sculptés dans la pierre.



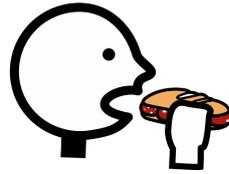
Les Gallo-Romains
portaient de grands tuniques,
comme de grands t-shirts,
cousues aux épaules
et sur les côtés.



Quand ils se baignent,
les Gallo-Romains sont nus.



Après leur baignade,
les Gallo-Romains mangeaient
pour reprendre des forces.



Et ils rentraient
chez eux.



FIN de la visite

La visite sur les thermes
est terminée.

Vous pouvez maintenant
continuer à découvrir
les autres salles du musée.

Auteur :

Anne Wilmouth, chargée des publics

Relecteurs et testeurs du livret :

Personnes accueillies et encadrants du « Hameau Le Haut-Soret » de Saint-Julien-lès-Metz, association CMSEA

Crédits iconographiques :

© musée de La Cour d'Or - Eurométropole de Metz

© extraits de la BD, KAZEK (K.) et AGOSTINI (R.), *L'anneau de Curmilla*, Ed. Le Buteur d'encre, 2012

Images et pictogrammes libres de droit :

- <https://pixabay.com/fr/>
- <https://fr.pngtree.com/>
- <http://www.arasaac.org/>

Fait par le Service des publics

du musée de La Cour d'Or - Eurométropole de Metz

Achévé en août 2022

